

OPEN!

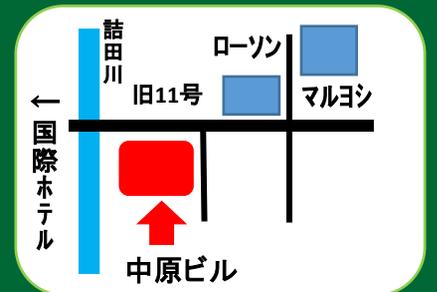
カマタマ カフェ

参加費無料

認知症の方や、そのご家族の介護の息抜きに、、、。
認知症にご興味のある方、どなたでも大歓迎です。

毎月 第2月曜日(祝日の場合第3月曜日)

- | | |
|----------|------------|
| 4 / 1 2 | 室内レクリエーション |
| 5 / 1 0 | ブロック折り紙 |
| 6 / 1 4 | 熱中症予防 |
| 7 / 1 2 | 大人の塗り絵 |
| 8 / 1 6 | 健口体操 |
| 9 / 1 3 | 8020お口のケア |
| 10 / 1 1 | 懐かしい歌を歌おう |
| 11 / 8 | 指を使って脳トレ |
| 12 / 1 3 | クリスマス会 |
| 1 / 1 7 | 椅子に座って脳トレ |
| 2 / 1 4 | 福笑い作成 |
| 3 / 1 4 | 健康指導 |



内容が変更になる場合があります。

開催時間

13:00~
15:00

開催場所：高松市
木太町6区3234-8
中原ビル2階

連絡先

カマタマーレ
スポーツクラブ
070-5512-7625